

Presseinformation

Neumarkt/OPf., März 2021

Den Blick für die Chancen der Zukunft weiten

NEUMARKT I.D. OPF. Kraft und Gelassenheit für erfolgreiches Business verspricht der diesjährige Innehalten-Kongress am 18. Juni, den die Stadt Neumarkt in der Oberpfalz in Kooperation mit der Johann Beck Consulting im Berghotel Sammüller durchführt. Erstmals schließt sich an den Kongress nahtlos auch eine „Innehalten-Woche“ an. Gerade vor dem Hintergrund der andauernden Corona-Pandemie soll der Kongress helfen, den Blick zu weiten und die Chancen zu erkennen, wie künftig in Politik, Arbeit und Privatleben die Zukunft positiv gestaltet werden kann. Gleichzeitig gibt die Veranstaltung Hilfestellung in der Stärkung der eigenen Resilienz, also der inneren Widerstandsfähigkeit in der Krise. Als Innehalten-Region hat sich Neumarkt auf dem Feld der Achtsamkeit und Resilienz profiliert, zum Portfolio gehören auch mehrere Gelassenheitswege in und um Neumarkt. Der Kongress, dessen Konzept Johann Beck entwickelt hat und jedes Jahr mit Leben erfüllt, kombiniert Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft mit Weisheiten aus der Übungspraxis traditioneller Lehren und Erfahrungen aus erfolgreicher Unternehmensführung. Vortragsredner sind in diesem Jahr Unternehmensberaterin Mag. Doris Göbl aus Österreich, die „Mindful Success Tools“ vorstellt, sowie Europas erfolgreichster Barfuß-Trainer, Emanuel Bohlander aus Düsseldorf, der über den Zusammenhang zwischen natürlicher Bewegung und innerer Stärke spricht. Wertvolle Impulse geben weitere Referenten, beispielsweise zu den Themen Systemisches Coaching, Achtsamkeit, Yoga oder Mantra. Ein besonderer Redner ist der Philosoph und Therapeut Dr. Satnam Paulus-Thomas Weber. Er referiert über „Somatisch-basierte Meditation“ und lässt die Zuhörer an seinen fundierten Kenntnissen der Meditation teilhaben, die er weltweit an verschiedenen Orten in den Traditionen der Christlichen Kontemplation, im Zen, im Tibetischen Buddhismus und in der Somatischen Meditation erworben und vertieft hat. Der eintägige „Innehalten Kongress“ kostet 249 Euro einschließlich Kongressverpflegung (für Unternehmen in Bayern mit AOK-versicherten Mitarbeitern gilt ein Sonderpreis von 98 Euro). Im Anschluss an den Kongress findet die „Innehalten-Woche“ mit spezifischen Veranstaltungen in Neumarkt statt. Infos und Anmeldung: www.innehalten-kongress.de; www.innehalten-region.de.

Tourist-Information Neumarkt in der Oberpfalz Rathausplatz 1, 92318 Neumarkt/OPf. Telefon 09181/255-125 Telefax 09181/255-198 E-Mail: tourist-info@neumarkt.de www.tourismus-neumarkt.de	 Bayerischer Jura	Pressekontakt: Rainer Seitz Touristik- und Werbefachwirt BAW Telefon 09181/255-127 E-Mail: Rainer.Seitz@neumarkt.de www.tourismus-neumarkt.de
---	--	--

Presseinformation

Musikalische Grüße aus Neumarkt

NEUMARKT I.D. OPF. „Musik liegt in der Luft“ lautete das Motto des diesjährigen Weltgästeführertages am 21. Februar. Seit der Bundesverband der Gästeführer in Deutschland 1999 den „International Tourist Guide Day“ in Deutschland einführte, gibt es jährlich am Gründungstag im Februar besondere Themenführungen, die bundesweit von den lokalen Gästeführervereinigungen ausgearbeitet und angeboten werden. Aufgrund der Corona-Pandemie konnte in Neumarkt – wie auch anderswo – eine aufwändig geplante musikalische Stadtführung nicht stattfinden, doch die Neumarkter Gästeführer wollten sich das schöne Thema nicht nehmen lassen und setzten ihr ursprünglich geplantes Programm in Form von Videoclips um. Sie sind als kleine Serie in den nächsten Wochen auf Neumarkts Tourismus-Website zu sehen, setzen charmant die Highlights der Musikstadt Neumarkt in Szene und überbringen musikalische Grüße. Der erste Clip ist bereits online. Er schlägt den Bogen von Neumarkts Musentempel, dem Historischen Reitstadel, zu dem im Landkreis Neumarkt geborenen Musiker Christoph Willibald Gluck bis hin zu einem heiteren Klavierkonzert aus dem Willibald-Gluck-Gymnasium. Am 5. März folgt der zweite Clip über die Orgel des Münsters St. Johannes. Weitere Videos folgen Zug um Zug in den nächsten Wochen und sind jeweils zu sehen unter www.tourismus-neumarkt.de/weltgaestefuehrertag.

Kunst „to go“

NEUMARKT I.D. OPF. In Neumarkt müssen Kulturfreunde auch in Corona-Zeiten nicht auf Kunstgenuss verzichten und können kleine Kunstwerke sogar am Automaten erstehen. Direkt am Rathaus ist ein ausgedienter, frisch aufpolierter Zigarettenautomat angebracht. Für nur fünf Euro kann man sich dort unter dem Motto „Kunst ohne Filter“ ein Originalkunstwerk in der Größe einer Zigarettenschachtel ziehen. Zehn unterschiedliche Künstler präsentieren ihre Werke im halbjährlichen Wechsel. Am 24. April findet die nächste Vernissage am Rathausplatz statt. Dann werden alle beteiligten Künstler wiederum ihre kleinen Kunstwerke vorstellen und den Automaten mit neuer „Kunst to go“ befüllen – auch ein außergewöhnliches Souvenir aus Neumarkt (www.tourismus-neumarkt.de).

<p>Tourist-Information Neumarkt in der Oberpfalz Rathausplatz 1, 92318 Neumarkt/OPf. Telefon 09181/255-125 Telefax 09181/255-198 E-Mail: tourist-info@neumarkt.de www.tourismus-neumarkt.de</p>	 <p>Bayerischer Jura</p>	<p>Pressekontakt:</p> <p>Rainer Seitz Touristik- und Werbefachwirt BAW Telefon 09181/255-127 E-Mail: Rainer.Seitz@neumarkt.de www.tourismus-neumarkt.de</p>
--	---	---