

Presseinformation

Neumarkt/OPf., März 2020

Erstmals Deutsche Golf-Meisterschaften im „Golfdorado Neumarkt“

NEUMARKT I.D. OPF. Zum ersten Mal darf der Golfclub Lauterhofen im „Golfdorado Neumarkt“ vom 22. bis 24. Mai die Deutschen Meisterschaften im Golf ausrichten. Mit dem prestigeträchtigen Event rückt deutschlandweit einer der schönsten und außergewöhnlichsten Golfplätze der Oberpfalz in den Fokus der Golfreunde. An den drei Turniertagen gehen rund 120 Damen und Herren der Altersklasse 50 an den Start und können sich auf einen hervorragend gepflegten, anspruchsvollen Platz freuen. Die Vorjahressieger Martin Birkholz (Krefelder GC) und Britta Schneider (GC Neuhof) waren noch nicht in Lauterhofen - für die Titelverteidigung könnte es ohne Platzkenntnis knapp werden, denn der reizvolle Platz ist nicht einfach zu spielen. Bei der Konkurrenz mit Heimvorteil kommen gleich mehrere Anwärter auf den Sieg in Frage: Die starken Lokalmatadore spielen 2020 in der 1. Bayerischen Liga und könnten durchaus in den Kampf um den Titel eingreifen. Um die Austragung der Deutschen Meisterschaften nach Lauterhofen zu holen, hat der 1987 gegründete Golfclub Lauterhofen in den letzten Jahren allerhand Anstrengungen unternommen und ist zurecht stolz darauf, Meisterschaftsplatz geworden zu sein. Wichtige Kriterien für die Vergabe waren nicht nur ein ausgezeichneter Platzzustand und ein gewisses Ansehen des Clubs, sondern auch die zweifellos vorhandenen landschaftlichen und architektonischen Besonderheiten der großzügigen 18-Loch-Anlage mit Par-72-Platz, die als Kleinod der deutschen Golfkultur gilt: Die spektakuläre Landschaft des Oberpfälzer Jura bietet herrliche Ausblicke in die Natur, auf alte Obstbäume oder Blumenwiesen. Die Symbiose von Sport und Umwelt wird großgeschrieben, wie das vom Bayerischen Golf-Verband verliehene Prädikat „Golf & Natur“ in Gold beweist. Zahlreiche gefährdete Tierarten wie der Abendsegler, der Wendehals oder der Rote Milan sind dort heimisch. Spannende Akzente innerhalb der Anlage setzen architektonische „Charming Places“ wie plastische Durchgänge aus Armierungseisen und Schürholz, ein überdimensionaler „Fernseher“ unter hohen Tannen oder spektakuläre, künstlerisch gestaltete WC-Häuschen. Außer dem neuen „Meisterschaftsplatz“ gibt es einen 2019 neu gestalteten Kurzplatz mit sechs Löchern und eine der größten und schönsten Übungsanlagen Bayerns (www.gc-lauterhofen.de; www.golfdorado-neumarkt.de).

Tourist-Information**Neumarkt in der Oberpfalz**

Rathausplatz 1, 92318 Neumarkt/OPf.
Telefon 09181/255-125
Telefax 09181/255-198
E-Mail: tourist-info@neumarkt.de
www.tourismus-neumarkt.de

QUELLENREICH

**Pressekontakt:**

Rainer Seitz
Touristik- und Werbefachwirt BAW
Telefon 09181/255-127
E-Mail: Rainer.Seitz@neumarkt.de
www.tourismus-neumarkt.de

Presseinformation

Achtsamkeit üben im reizvollen Rosengarten

NEUMARKT I.D. OPF. Neumarkt entwickelt sich mit immer neuen Angeboten zunehmend zur „Innehalten-Region“: Mit dem „Fitness-Parcours Achtsamkeit“ kommt jetzt nach den beiden Gelassenheitswegen „Sieben Elemente“ und „Neunmal Sinne“, dem Pilgerweg Contemplatio und den Neumarkter „Innehalten-Kongressen“ ein weiteres neues Element dazu. Der neu gestaltete Rosengarten am Klinikum Neumarkt bildet die prächtige blühende Kulisse und schafft ein wunderbares Ambiente für die auf dem Fitness-Parcours angebotenen Übungen zur Stärkung der Stress-Resilienz. Insgesamt gibt es sieben Meditationen und Übungen, die allesamt auf der weltweit anerkannten, 1979 an der Universität von Massachusetts entwickelten Methode der „Mindfulness-Based Stress Reduction“ (MBSR) basieren. An verschiedenen Orten innerhalb des reizvollen Rosengartens stehen Schilder, die auf die einzelnen Stationen hinweisen und mit einem QR-Code ausgestattet sind. Die ausführlichen Audio-Anleitungen lassen sich so einfach im Internet abrufen oder schon vorher downloaden (www.innehalten-region.de, Menüpunkt „Parcours“). Ausgearbeitet wurden eine Geh-, eine Sitz- und eine Achtsamkeitsmeditation, eine Yoga-Übung, ein „Body-Scan“ sowie die Übungen „Wertschätzende Güte“ und „Achtsame Sinnenwahrnehmung“. Sie können komplett in der vorgeschlagenen Reihenfolge, aber jederzeit auch einzeln absolviert werden. Das von Stadt und Landkreis Neumarkt, den Kliniken des Landkreises Neumarkt und der AOK Bayern Direktion Neumarkt geförderte Projekt wurde einmal mehr von der Firma Metatrain von Johann Beck, dem Entwickler der „Innehalten-Region Neumarkt“, umgesetzt (www.innehalten-region.de).

So köstlich schmeckt Neumarkt!

NEUMARKT I.D. OPF. Bei der neuen kulinarischen Genusstour „Wie schmeckt Neumarkt“ erlebt man nicht nur die facettenreiche Geschichte, sondern auch die vielfältige Kulinarik der Pfalzgrafenstadt – von Bier über Weißwurst bis zu „Baggers“ und mehr. Der kurzweilige Rundgang mit zertifizierten Gästeführern vermittelt bei kulinarischen Stopps auch die Philosophie der jeweiligen Gastronomen – und macht satt. Neben ganzjährig buchbaren Gruppenführungen werden am 28. März, 25. April, 16. Mai, 11. Juli und 17. Oktober auch Führungen für Einzelreisende angeboten. Buchung: www.tourismus-neumarkt.de/gruppenfuehrungen.

Tourist-Information Neumarkt in der Oberpfalz Rathausplatz 1, 92318 Neumarkt/OPf. Telefon 09181/255-125 Telefax 09181/255-198 E-Mail: tourist-info@neumarkt.de www.tourismus-neumarkt.de		Pressekontakt: Rainer Seitz Touristik- und Werbefachwirt BAW Telefon 09181/255-127 E-Mail: Rainer.Seitz@neumarkt.de www.tourismus-neumarkt.de
---	---	--