

Presseinformation

Neumarkt/OPf., Januar 2020

Kostbare Schätze und unerhörte Geschichten

Sonntagsführungen 2020 für jedermann

NEUMARKT I.D. OPF. Eine riesige Bandbreite an Themen rund um die bewegte Stadtgeschichte der Pfalzgrafenstadt Neumarkt erzählen die „Sonntagsführungen für jedermann 2020“. Dabei nehmen die Neumarkter Gästeführer an mehreren Sonntagnachmittagen pro Monat Neu- und Wissbegierige mit auf kurzweilige Streifzüge. Los geht es am 12. Januar mit einer Kirchenführung durch das ehrwürdige Münster St. Johannes, eine der ersten spätgotischen Hallenkirchen Deutschlands. Zu entdecken sind unter anderem Schätze wie ein gotischer Christuskorpus und die spätgotische „Madonna im Strahlenkranz“. Um den Glauben geht es auch bei der Sonntagsführung „Randgruppen? Die Religionsfrage in Neumarkt“ am 2. Februar, die das komplexe Thema aus historischer Sicht beleuchtet. Angesprochen werden die christlichen Konfessionen ebenso wie der Calvinismus, die Stätten des jüdischen Glaubens und die Stationen des Mönchstums. Ganz außer der Reihe gibt es am 16. Februar anlässlich des Weltgästeführertags eine kostenlose Führung (Anmeldung ausnahmsweise nicht erforderlich), bei der Neumarkts Gästeführer ihre persönlichen Lieblingsorte in historischem Kontext präsentieren. Die spannende Industriegeschichte der Neumarkter Express-Werke, die in der Motorradproduktion zu den Größten Deutschlands gehörten, ist am 1. März Thema einer Führung durch das Stadtmuseum, wo historische Fahrräder, Mopeds und Motorräder mit dem legendären Windhund-Emblem zu bestaunen sind. Unerhörte Geschichten um „Des Pfalzgrafen neue Gattin“ erzählt dagegen eine Führung im historischen Gewand mit dem „Pfalzgräflichen Gefolge“ am 5. April, und auch am 3. Mai dürfen sich die Besucher bei der Erlebnis-Führung „Neumarkter G'schichtswandler“ mit Schauspieleinlagen der „NeuMarktSchreier“ auf einen besonders unterhaltsamen Streifzug durch bedeutende historische Ereignisse freuen. Das komplette Programm der Sonntagsführungen 2020 für Einzelreisende umfasst über das ganze Jahr verteilt mehr als 20 kurzweilige Themenführungen, an denen jeder teilnehmen kann. Die Stadtspaziergänge beginnen jeweils um 13.30 Uhr, dauern meist rund 90 Minuten und kosten fünf Euro. Komplettprogramm/Anmeldung: Tourist Information, Telefon 09181/255-125 oder www.tourismus-neumarkt.de/sonntagsfuehrungen.

Tourist-Information**Neumarkt in der Oberpfalz**

Rathausplatz 1, 92318 Neumarkt/OPf.
Telefon 09181/255-125
Telefax 09181/255-198
E-Mail: tourist-info@neumarkt.de
www.tourismus-neumarkt.de

QUELLENREICH

**Pressekontakt:**

Rainer Seitz
Touristik- und Werbefachwirt BAW
Telefon 09181/255-127
E-Mail: Rainer.Seitz@neumarkt.de
www.tourismus-neumarkt.de

Presseinformation

Innehalten Kongress: Mehr Achtsamkeit im Business

NEUMARKT I.D. OPF. Die Stadt Neumarkt in der Oberpfalz lädt am 15. Mai zu einem Innehalten Kongress mit dem Untertitel „Kraft und Gelassenheit für erfolgreiches Business“ in den Klostersaal ein. Als Innehalten-Region hat sich Neumarkt auf dem Feld der Achtsamkeit und Resilienz profiliert, zum Portfolio gehören auch mehrere Gelassenheitswege in und um Neumarkt. Der Kongress, dessen Konzept Johann Beck entwickelt hat und es jedes Jahr mit Leben erfüllt, kombiniert Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft mit Weisheiten aus der Übungspraxis traditioneller Lehren und Erfahrungen aus erfolgreicher Unternehmensführung. Die Referenten kommen aus unterschiedlichen Lebenssituationen und Kulturkreisen. Themen sind „Achtsamkeit im Unternehmen“ ebenso wie „Mindfulness Based Service Attitude“ und „Mindfulness Based Stress Reduction“. Ein besonderer Redner ist der Philosoph Dr. Satnam Paulus-Thomas Weber. Er spricht über „Authentische Spiritualität als Kraftquelle in der modernen Welt“. Wie man mit „Waldbaden“ Gesundheit und Leistungsfähigkeit erhalten kann, vermittelt der Natur- und Waldtherapie-Führer Martin Kiem im Vortrag „Gesundheits-Coach Wald“. Der eintägige „Innehalten Kongress“ kostet 380 Euro einschließlich Kongressverpflegung (für Unternehmen in Bayern mit AOK-versicherten Mitarbeitern Sonderpreis). Es bietet sich an, den Kongress mit einem Innehalten-Wochenende in Neumarkt zu kombinieren (www.innehalten-kongress.de).

Chalet-Dorf als Ruheinsel in der Natur

NEUMARKT I.D. OPF. Mit „Hollwecks Landoase“ hat das Übernachtungs-Angebot in und um Neumarkt einen besonders attraktiven „Neuzugang“ bekommen: Es handelt sich um das erste Chalet-Dorf in der Region. Die Chalets in massiver Holzbauweise gehören zum historischen Bürgerhof der Familie Hollweck im Weiler Unterried und bilden kleine Ruheinseln inmitten der Naturlandschaft, die neue Ferienanlage bietet zudem viele Aktivitäten rund um den Erlebnis-Bauernhof mit Hofkäserei und Fischzucht. Insgesamt hat Neumarkt eine eindrucksvolle Bandbreite an Übernachtungsmöglichkeiten von der gemütlichen Ferienwohnung bis hin zum modernen Vier-Sterne-Hotel. Einen guten Überblick gibt das druckfrische Gastgeberverzeichnis 2020. Bestellung: www.tourismus-neumarkt.de/prospekte oder Telefon 09181/225-125.

<p>Tourist-Information Neumarkt in der Oberpfalz Rathausplatz 1, 92318 Neumarkt/OPf. Telefon 09181/255-125 Telefax 09181/255-198 E-Mail: tourist-info@neumarkt.de www.tourismus-neumarkt.de</p>	<p>QUELLENREICH</p>  <p>REGIONALPARK NEUMARKT</p>	<p>Pressekontakt:</p> <p>Rainer Seitz Touristik- und Werbefachwirt BAW Telefon 09181/255-127 E-Mail: Rainer.Seitz@neumarkt.de www.tourismus-neumarkt.de</p>
--	--	---