



Der Fünf-Flüsse Radweg in 5 Themenabschnitten

Die 300 Kilometer lange Radroute wurde in fünf thematische Themenabschnitte eingeteilt, je nach Kondition kann der Radler seine eigene Regenergie festlegen. Der gesamte Radweg ist durchgängig mit Logo und Logo-Plan-Unterschieden beschildert. Insgesamt verläuft die komplette Rundtour funktionsreich größtenteils abseits vom Straßenverkehr und Bergungsmäßig lediglich in Bereichen von Neukirchen bei Sulzbach-Rosenberg (Etappe 6) gibt es einige Steigungen, da hier die ursprüngliche Wasserschleife überquert werden muss.



1 - Drei Flüsse (55km) Regensburg

Höhenmeter: 260
Charakter der Tour: mittlerer Anspruch
Beschreibung: Beschreibung der Teiltassen des Regentalradweges, des Saale-Regenwald-Radweges, des Naab-Regenwald-Radweges und des Donau-Regenwald-Radweges.
Streckenbeschaufelnheit: meist befestigte Wege und asphaltierte Oberfläche
Sonstiges: optionaler Tour mit schönem Badesee und Radmühlengärten
Grober Streckenverlauf: Regensburg – Pleimühle – Regendorf – Regentalhof – Erbhausen – Stamsberg – Wöllsberg – Heitzhofen – Pleihenofen – Eiterzhausen – Mariast – Regensburg

Etappe 1 (31km) Regensburg – Kelheim Weiterbe an der Donau

Streckenbeschaufelnheit: Ein verkehrsfreier Radweg, teils auf asphaltierter, teils mit wassergebundener Oberfläche begleitet die Donau.
An der Donau ist alles gleichmäßig. Der Fluss, seine Wassermassen und das Tal, das sie geschaffen haben. Ebenso wie die Dörfer entlang Europas zwelftergrößten Strom, auf dessen Ufern Bayern der Sogge des Mittelalters mit ihrem Geläute ruhen. Besondere Kulturdenkmäler aller Art geben sich hier ihr Stelldruck. Die einorige Altstadt von Regensburg steht mit ihrem mittelalterlichen Dom und ihrem Rathaushaus (1065/67) weiterhin unter Denkmalschutz. Die Palastinsel Schwanen- und Moorburger Inseln (bis Abbach) begeben sich Kaiser Karl V. hoch über der Stadt Kelheim kurz weilen konnten die prägnante und die Bekanntheit des Bismarck-Turms in der Weltenburg hoch das prägnante Naturschauspiel des Donauradwuchs. Die Weltenburger Enge ist das erste Naturschutzgebiet in Bayern.

Highlights: Historische Altstadt von Regensburg – Natur- und geschichtliche Max-Schwarz-Steig – Bad Aachon Thermen- Stadt Kelheim mit Behelfsbau- und Archäologischem Museum – Donauradbruch und Kloster Weltenburg

Tagestouren rund um den Fünf-Flüsse-Radweg

Die Gegenden um den Fünf-Flüsse-Radweg hat viel zu bieten. Burgen und Schlösser ebenso wie Bäderanlagen und Weinparaden. Daher haben wir eine Reihe von unterschiedlichen Tagestouren zusammengestellt. Einige von ihnen sind sportlich, andere für Familien mit Kindern geeignet. Aber eines ist ihnen allen gemeinsam: sie führen zu den schönsten Ausflugszielen in der Region

Im Folgenden finden Sie eine kurze Beschreibung der Tagestouren. Ausführliche Informationen gibt es unter www.fuef-fluesse-radweg.info

2 - Durchs Bruchschollenland (71km) Amberg

Höhenmeter: 520
Charakter der Tour: anspruchsvolle Tour
Beschreibung: Vilstadtweg bis Kienleinsbrunn, Geotour bis Altmünster, Panneuropa-Weg bis Hainbach
Streckenbeschaufelnheit: teilweise verkehrsarme Wege mit asphaltierter oder wassergebundener Oberfläche
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Amberg – Poppenricht – Hainbach – Viseck – Fröhling – Seugast – Altmünster – Hainbach – Amberg

3 - Frankenpfalz-Tour (60km) Neukirchen bei Sulzbach-Rosenberg

Höhenmeter: 570
Charakter der Tour: mittlerer Anspruch
Beschreibung: Fünf-Flüsse-Radweg von Neukirchen bis Höhenstadt, Pegnitztalradweg bis Neukhaus, d. Pegnitz, Gräfenwälder bei Neukirchen
Streckenbeschaufelnheit: asphaltierte Oberfläche und befestigte Flu- und Waldwege
Sonstiges: Schöne, abwechslungsreiche Tour. Aufgrund der Bahnhöfe entlang der Strecke bieten sich auch Eitelberg, Hartmannshof, Pegnitz, Vora, Ruppelshaus, Veld und Neuhäus als Start-/Zielpunkte.
Grober Streckenverlauf: Neukirchen – Eitelberg – Weigandorf – Hartmannshof – Ruppelshaus – Veld – Neuhäus – Königstein – Neukirchen



4 - Genusstour an zwei Kanälen (22km) Beilngries

Höhenmeter: 110
Charakter der Tour: leicht, für Familien geeignet
Beschreibung: teilweise Radweg von Amberg bis Schindmühlten, Lauterachalradweg bis Kastl, Schweppermannradweg bis Feuchtl
Streckenbeschaufelnheit: asphaltierte Oberfläche und wassergebundene Oberfläche
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Beilngries – Gössetalmühle – Plankstetten – Berching – Beilngries

5 - Geschichtsschleife (47km) Lauf a. d. Pegnitz

Höhenmeter: 528
Charakter der Tour: mittel (einige starke Steigungen)
Beschreibung: Lauf bis Speikern, Rundtour Nr. 2, dort Wechsel auf Rundtour Nr. 4, d. Wieschachalm in Speikern, Weiterfahrt auf Rundtour Nr. 2 in südliche Richtung.
Streckenbeschaufelnheit: vorwiegend Fluwege, verkehrsarme Straßen und Radwege mit asphaltierter Oberfläche
Sonstiges: Interdisziplinäres Altstadtmuseum, Eisenwerke und Kaserne mit Wappenstein in Lauf, Fränkisches Hofmuseum in Speikern, Festung Rothenberg und Jüdisches Museum in Schnaitlach, Schloss und Schlosspark in Reichenschwand, Kirche St. Veit und Kirche in Ottersosen
Grober Streckenverlauf: Lauf a. d. Pegnitz – Speikern – Eizenruth – Ottersosen – Schnaitlach – Speikern – Reichenschwand – Ottersosen – Lauf a. d. Pegnitz

6 - Hirschwaldrunde (66km) Amberg

Höhenmeter: 500
Charakter der Tour: leicht, aber längere Tour
Beschreibung: teilweise Radweg von Amberg bis Schindmühlten, Lauterachalradweg bis Kastl, Schweppermannradweg bis Feuchtl
Streckenbeschaufelnheit: asphaltierte Oberfläche und wassergebundene Oberfläche
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Amberg – Theuern – Ensdorf – Redden – Schindmühlten – Höhenberg – Kastl – Urselosen – Amberg

7 - jurAktiv-Tour (45km) Berching

Höhenmeter: 441
Charakter der Tour: mittlerer Anspruch
Beschreibung: jurAktiv-Tour
Streckenbeschaufelnheit: gut befestigte Wege und asphaltierte Oberfläche
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Berching – Eglarnheim – Kloster Plankstetten – Hainbach – Schindmühlten – Dittfurt a. d. Altmühl – Haas – Breitenbrunn – Düren – Erbmulde – Berching

8 - KulTour am Kanal (36km) Burghausen

Höhenmeter: 270
Charakter der Tour: leicht, für Familien geeignet
Beschreibung: teilweise Radweg von Amberg bis Schindmühlten, Lauterachalradweg bis Kastl, Schweppermannradweg bis Feuchtl
Streckenbeschaufelnheit: asphaltierte Oberfläche und wassergebundene Oberfläche
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Burghausen – Feucht – Schwanenbrunn – Linderburg – Oberwiesing – Eiselhof – Burghausen

9 - Mühlen- und Industriegeschichtstour (41km) Wendelstein

Höhenmeter: 190
Charakter der Tour: leichte Tour
Beschreibung: teilweise Radweg von Amberg bis Schindmühlten, Lauterachalradweg bis Kastl, Schweppermannradweg bis Feuchtl
Streckenbeschaufelnheit: überwiegend Radwege oder Forst- und Wirtschaftswegen
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Höhenbach/Stein – Wendelstein – Sorg – Raubersried – Firth – Schwan – Redlitzheimbach – Neuses – Kienschwanzhöhe – Wendelstein

10 - Natur-pur-Gipfeltour (57km) Hersbruck

Höhenmeter: 760
Charakter der Tour: mittel – sportlich (mehrere hohe Steigungen)
Beschreibung: teilweise Radweg von Amberg bis Schindmühlten, Lauterachalradweg bis Kastl, Schweppermannradweg bis Feuchtl
Streckenbeschaufelnheit: überwiegend verkehrsarme Straßen und gut befestigte Flu- und Radwege
Sonstiges: Interdisziplinäres Altstadtmuseum und Schloss in Vora, Natur-Schutzgebiet Wengelspark in Eichenbach, Urzeitpark in Hartmannshof, Museum Historisches Böhmen in Pommelsbrunn
Grober Streckenverlauf: Hersbruck – Burg Hohentann – Ruppelshaus – Vora – Eichenbach – Hartmannshof – Pommelsbrunn – Höhenstadt – Hersbruck

11 - Räuber- und Ritter-Tour (27km) Riedenburg

Höhenmeter: 283
Charakter der Tour: sportlich
Beschreibung: eigene Beschreibung
Streckenbeschaufelnheit: asphaltierte und wassergebundene Oberfläche, abschüttelweise auf der Straße
Grober Streckenverlauf: Riedenburg – Hexengast – Altmünster – Sanderdorf – Riedenburg – Thann – Riedenburg

12 - Seen & Kanal-Radweg (64km) Neumarkt i.d.OPf.

Höhenmeter: 150
Charakter der Tour: leicht, für Familien geeignet
Beschreibung: Tour de Baroque, Fünf-Flüsse-Radweg
Streckenbeschaufelnheit: asphaltierte und wassergebundene Oberfläche
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Neumarkt i.d.OPf. – Berching – Postbauer-Heng – Seligenporten – Altmühl – Hoppstetten – Sulzbach – Kraichenhausen – Mühlhausen – Segenthal – Neumarkt i.d.OPf.

13 - Sportliche Burgentour (54km) Etterzhausen (Gemeinde Nittendorf)

Höhenmeter: 800
Charakter der Tour: mittlerer Anspruch
Beschreibung: keine eigene Beschreibung, beschlossene Flussradwege im Naabtal und Tal der Schwarzern Lauer.
Streckenbeschaufelnheit: meist befestigte Wege und Asphalt, naturbelassene Abschnitte und wiesige Wege zwischen Lauer und Deuring.
Sonstiges: Nicht für Familien geeignet, Anfuhr mit der Bahn bis Untorf
Grober Streckenverlauf: Etterzhausen – Nittendorf – Etterzhausen

14 - Tour de Baroque (53km) Neumarkt i.d.OPf.

Höhenmeter: 160
Charakter der Tour: leicht, für Familien geeignet
Beschreibung: Tour de Baroque
Streckenbeschaufelnheit: asphaltierte Straßen
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Neumarkt i.d.OPf. – Berching – Postbauer-Heng – Seligenporten – Altmühl – Hoppstetten – Sulzbach – Kraichenhausen – Mühlhausen – Segenthal – Neumarkt i.d.OPf.

15 - Wasser- und Schwefel-Tour (34km) Bad Abbach

Höhenmeter: 281
Charakter der Tour: mittel
Beschreibung: eigene Beschreibung
Streckenbeschaufelnheit: wassergebundene und asphaltierte Oberfläche, Abschnitte auf Straße und Waldwegen
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Neumarkt i.d.OPf. – Berching – Postbauer-Heng – Seligenporten – Altmühl – Hoppstetten – Sulzbach – Kraichenhausen – Mühlhausen – Segenthal – Neumarkt i.d.OPf.

16 - Weltenburg-Tour (35km) Kelheim

Höhenmeter: 356
Charakter der Tour: mittel, wenn ein Teilstück durch Schifffahrt ersetzt wird
Beschreibung: eigene Beschreibung
Streckenbeschaufelnheit: asphaltierte und wassergebundene Oberfläche, abschüttelweise auf Straße
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Kelheim – Aensberg – Sandtharfen – Weltenburg – Markt – Regensburg/Altamühl – Lappersdorf

17 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

Höhenmeter: 235
Charakter der Tour: leicht bis mittel
Beschreibung: eigene Beschreibung
Streckenbeschaufelnheit: meist asphaltierte Wege
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Lappersdorf – Karth – Tremmelhausen und Scheibele – Lappersdorf – Pentendorf – Aensberg – Hummelberg – Güzendel – Kretzing – Mariast – Regensburg/Altamühl – Lappersdorf

18 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

Höhenmeter: 235
Charakter der Tour: leicht bis mittel
Beschreibung: eigene Beschreibung
Streckenbeschaufelnheit: meist asphaltierte Wege
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Lappersdorf – Karth – Tremmelhausen und Scheibele – Lappersdorf – Pentendorf – Aensberg – Hummelberg – Güzendel – Kretzing – Mariast – Regensburg/Altamühl – Lappersdorf

19 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

Höhenmeter: 235
Charakter der Tour: leicht bis mittel
Beschreibung: eigene Beschreibung
Streckenbeschaufelnheit: meist asphaltierte Wege
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Lappersdorf – Karth – Tremmelhausen und Scheibele – Lappersdorf – Pentendorf – Aensberg – Hummelberg – Güzendel – Kretzing – Mariast – Regensburg/Altamühl – Lappersdorf

20 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

Höhenmeter: 235
Charakter der Tour: leicht bis mittel
Beschreibung: eigene Beschreibung
Streckenbeschaufelnheit: meist asphaltierte Wege
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Lappersdorf – Karth – Tremmelhausen und Scheibele – Lappersdorf – Pentendorf – Aensberg – Hummelberg – Güzendel – Kretzing – Mariast – Regensburg/Altamühl – Lappersdorf

21 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

Höhenmeter: 235
Charakter der Tour: leicht bis mittel
Beschreibung: eigene Beschreibung
Streckenbeschaufelnheit: meist asphaltierte Wege
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Lappersdorf – Karth – Tremmelhausen und Scheibele – Lappersdorf – Pentendorf – Aensberg – Hummelberg – Güzendel – Kretzing – Mariast – Regensburg/Altamühl – Lappersdorf

22 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

Höhenmeter: 235
Charakter der Tour: leicht bis mittel
Beschreibung: eigene Beschreibung
Streckenbeschaufelnheit: meist asphaltierte Wege
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Lappersdorf – Karth – Tremmelhausen und Scheibele – Lappersdorf – Pentendorf – Aensberg – Hummelberg – Güzendel – Kretzing – Mariast – Regensburg/Altamühl – Lappersdorf

23 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

Höhenmeter: 235
Charakter der Tour: leicht bis mittel
Beschreibung: eigene Beschreibung
Streckenbeschaufelnheit: meist asphaltierte Wege
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Lappersdorf – Karth – Tremmelhausen und Scheibele – Lappersdorf – Pentendorf – Aensberg – Hummelberg – Güzendel – Kretzing – Mariast – Regensburg/Altamühl – Lappersdorf

24 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

Höhenmeter: 235
Charakter der Tour: leicht bis mittel
Beschreibung: eigene Beschreibung
Streckenbeschaufelnheit: meist asphaltierte Wege
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Lappersdorf – Karth – Tremmelhausen und Scheibele – Lappersdorf – Pentendorf – Aensberg – Hummelberg – Güzendel – Kretzing – Mariast – Regensburg/Altamühl – Lappersdorf

25 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

Höhenmeter: 235
Charakter der Tour: leicht bis mittel
Beschreibung: eigene Beschreibung
Streckenbeschaufelnheit: meist asphaltierte Wege
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Lappersdorf – Karth – Tremmelhausen und Scheibele – Lappersdorf – Pentendorf – Aensberg – Hummelberg – Güzendel – Kretzing – Mariast – Regensburg/Altamühl – Lappersdorf

26 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

Höhenmeter: 235
Charakter der Tour: leicht bis mittel
Beschreibung: eigene Beschreibung
Streckenbeschaufelnheit: meist asphaltierte Wege
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Lappersdorf – Karth – Tremmelhausen und Scheibele – Lappersdorf – Pentendorf – Aensberg – Hummelberg – Güzendel – Kretzing – Mariast – Regensburg/Altamühl – Lappersdorf

27 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

Höhenmeter: 235
Charakter der Tour: leicht bis mittel
Beschreibung: eigene Beschreibung
Streckenbeschaufelnheit: meist asphaltierte Wege
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Lappersdorf – Karth – Tremmelhausen und Scheibele – Lappersdorf – Pentendorf – Aensberg – Hummelberg – Güzendel – Kretzing – Mariast – Regensburg/Altamühl – Lappersdorf

28 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

Höhenmeter: 235
Charakter der Tour: leicht bis mittel
Beschreibung: eigene Beschreibung
Streckenbeschaufelnheit: meist asphaltierte Wege
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Lappersdorf – Karth – Tremmelhausen und Scheibele – Lappersdorf – Pentendorf – Aensberg – Hummelberg – Güzendel – Kretzing – Mariast – Regensburg/Altamühl – Lappersdorf

29 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

Höhenmeter: 235
Charakter der Tour: leicht bis mittel
Beschreibung: eigene Beschreibung
Streckenbeschaufelnheit: meist asphaltierte Wege
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Lappersdorf – Karth – Tremmelhausen und Scheibele – Lappersdorf – Pentendorf – Aensberg – Hummelberg – Güzendel – Kretzing – Mariast – Regensburg/Altamühl – Lappersdorf

30 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

Höhenmeter: 235
Charakter der Tour: leicht bis mittel
Beschreibung: eigene Beschreibung
Streckenbeschaufelnheit: meist asphaltierte Wege
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Lappersdorf – Karth – Tremmelhausen und Scheibele – Lappersdorf – Pentendorf – Aensberg – Hummelberg – Güzendel – Kretzing – Mariast – Regensburg/Altamühl – Lappersdorf

31 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

Höhenmeter: 235
Charakter der Tour: leicht bis mittel
Beschreibung: eigene Beschreibung
Streckenbeschaufelnheit: meist asphaltierte Wege
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Lappersdorf – Karth – Tremmelhausen und Scheibele – Lappersdorf – Pentendorf – Aensberg – Hummelberg – Güzendel – Kretzing – Mariast – Regensburg/Altamühl – Lappersdorf

32 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

Höhenmeter: 235
Charakter der Tour: leicht bis mittel
Beschreibung: eigene Beschreibung
Streckenbeschaufelnheit: meist asphaltierte Wege
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Lappersdorf – Karth – Tremmelhausen und Scheibele – Lappersdorf – Pentendorf – Aensberg – Hummelberg – Güzendel – Kretzing – Mariast – Regensburg/Altamühl – Lappersdorf

33 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

Höhenmeter: 235
Charakter der Tour: leicht bis mittel
Beschreibung: eigene Beschreibung
Streckenbeschaufelnheit: meist asphaltierte Wege
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Lappersdorf – Karth – Tremmelhausen und Scheibele – Lappersdorf – Pentendorf – Aensberg – Hummelberg – Güzendel – Kretzing – Mariast – Regensburg/Altamühl – Lappersdorf

34 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

Höhenmeter: 235
Charakter der Tour: leicht bis mittel
Beschreibung: eigene Beschreibung
Streckenbeschaufelnheit: meist asphaltierte Wege
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Lappersdorf – Karth – Tremmelhausen und Scheibele – Lappersdorf – Pentendorf – Aensberg – Hummelberg – Güzendel – Kretzing – Mariast – Regensburg/Altamühl – Lappersdorf

35 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

Höhenmeter: 235
Charakter der Tour: leicht bis mittel
Beschreibung: eigene Beschreibung
Streckenbeschaufelnheit: meist asphaltierte Wege
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Lappersdorf – Karth – Tremmelhausen und Scheibele – Lappersdorf – Pentendorf – Aensberg – Hummelberg – Güzendel – Kretzing – Mariast – Regensburg/Altamühl – Lappersdorf

36 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

Höhenmeter: 235
Charakter der Tour: leicht bis mittel
Beschreibung: eigene Beschreibung
Streckenbeschaufelnheit: meist asphaltierte Wege
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Lappersdorf – Karth – Tremmelhausen und Scheibele – Lappersdorf – Pentendorf – Aensberg – Hummelberg – Güzendel – Kretzing – Mariast – Regensburg/Altamühl – Lappersdorf

37 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

Höhenmeter: 235
Charakter der Tour: leicht bis mittel
Beschreibung: eigene Beschreibung
Streckenbeschaufelnheit: meist asphaltierte Wege
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Lappersdorf – Karth – Tremmelhausen und Scheibele – Lappersdorf – Pentendorf – Aensberg – Hummelberg – Güzendel – Kretzing – Mariast – Regensburg/Altamühl – Lappersdorf

38 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

Höhenmeter: 235
Charakter der Tour: leicht bis mittel
Beschreibung: eigene Beschreibung
Streckenbeschaufelnheit: meist asphaltierte Wege
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Lappersdorf – Karth – Tremmelhausen und Scheibele – Lappersdorf – Pentendorf – Aensberg – Hummelberg – Güzendel – Kretzing – Mariast – Regensburg/Altamühl – Lappersdorf

39 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

Höhenmeter: 235
Charakter der Tour: leicht bis mittel
Beschreibung: eigene Beschreibung
Streckenbeschaufelnheit: meist asphaltierte Wege
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Lappersdorf – Karth – Tremmelhausen und Scheibele – Lappersdorf – Pentendorf – Aensberg – Hummelberg – Güzendel – Kretzing – Mariast – Regensburg/Altamühl – Lappersdorf

40 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

Höhenmeter: 235
Charakter der Tour: leicht bis mittel
Beschreibung: eigene Beschreibung
Streckenbeschaufelnheit: meist asphaltierte Wege
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Lappersdorf – Karth – Tremmelhausen und Scheibele – Lappersdorf – Pentendorf – Aensberg – Hummelberg – Güzendel – Kretzing – Mariast – Regensburg/Altamühl – Lappersdorf

41 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

Höhenmeter: 235
Charakter der Tour: leicht bis mittel
Beschreibung: eigene Beschreibung
Streckenbeschaufelnheit: meist asphaltierte Wege
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Lappersdorf – Karth – Tremmelhausen und Scheibele – Lappersdorf – Pentendorf – Aensberg – Hummelberg – Güzendel – Kretzing – Mariast – Regensburg/Altamühl – Lappersdorf

42 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

Höhenmeter: 235
Charakter der Tour: leicht bis mittel
Beschreibung: eigene Beschreibung
Streckenbeschaufelnheit: meist asphaltierte Wege
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Lappersdorf – Karth – Tremmelhausen und Scheibele – Lappersdorf – Pentendorf – Aensberg – Hummelberg – Güzendel – Kretzing – Mariast – Regensburg/Altamühl – Lappersdorf

43 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

Höhenmeter: 235
Charakter der Tour: leicht bis mittel
Beschreibung: eigene Beschreibung
Streckenbeschaufelnheit: meist asphaltierte Wege
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Lappersdorf – Karth – Tremmelhausen und Scheibele – Lappersdorf – Pentendorf – Aensberg – Hummelberg – Güzendel – Kretzing – Mariast – Regensburg/Altamühl – Lappersdorf

44 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

Höhenmeter: 235
Charakter der Tour: leicht bis mittel
Beschreibung: eigene Beschreibung
Streckenbeschaufelnheit: meist asphaltierte Wege
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Lappersdorf – Karth – Tremmelhausen und Scheibele – Lappersdorf – Pentendorf – Aensberg – Hummelberg – Güzendel – Kretzing – Mariast – Regensburg/Altamühl – Lappersdorf

45 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

Höhenmeter: 235
Charakter der Tour: leicht bis mittel
Beschreibung: eigene Beschreibung
Streckenbeschaufelnheit: meist asphaltierte Wege
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Lappersdorf – Karth – Tremmelhausen und Scheibele – Lappersdorf – Pentendorf – Aensberg – Hummelberg – Güzendel – Kretzing – Mariast – Regensburg/Altamühl – Lappersdorf

46 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

Höhenmeter: 235
Charakter der Tour: leicht bis mittel
Beschreibung: eigene Beschreibung
Streckenbeschaufelnheit: meist asphaltierte Wege
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Lappersdorf – Karth – Tremmelhausen und Scheibele – Lappersdorf – Pentendorf – Aensberg – Hummelberg – Güzendel – Kretzing – Mariast – Regensburg/Altamühl – Lappersdorf

47 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

Höhenmeter: 235
Charakter der Tour: leicht bis mittel
Beschreibung: eigene Beschreibung
Streckenbeschaufelnheit: meist asphaltierte Wege
Sonstiges: Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schleye
Grober Streckenverlauf: Lappersdorf – Karth – Tremmelhausen und Scheibele – Lappersdorf – Pentendorf – Aensberg – Hummelberg – Güzendel